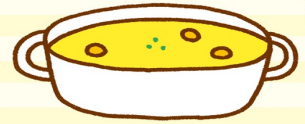


まよのメニュー

3月11.25日(水)

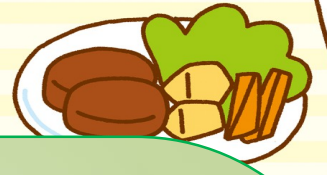
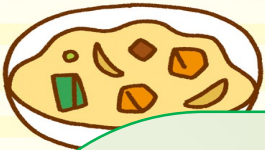


豚肉の照り焼き



キャベツの海苔和え

みそ汁 (なめこ・豆腐)



今日は新メニューの豚肉の照り焼きです ✨

ご飯のすすむ&子どもに人気の照り焼きの味を豚肉と
合わせました～😊 ✨とっても人気でした～♡

豚肉はたんぱく質が豊富で子どもの成長に大切な食品です ✨
また、ビタミンも豊富で免疫力もUPしてくれます😊

エネルギー 591kcal
脂質 16.4g

タンパク質 17.5g
塩分 2.3g